



# Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen (GB Psych)

Für mehr Leistungsfähigkeit und mentales Wohlbefinden

## Gesundheitsförderliche Gestaltung von Arbeitswelten

Psychische Gesundheit und Leistungsfähigkeit gehen Hand in Hand. Auch das Arbeitsschutzgesetz bringt mit der Verpflichtung zur Durchführung einer psychischen Gefährdungsbeurteilung die Wichtigkeit mentaler Gesundheit in der Arbeitswelt zum Ausdruck.

## GB Psych – Komponente für Ihren wirtschaftlichen Erfolg

Über die gesetzlichen Vorschriften (Arbeitsschutzgesetz § 4 f.) hinaus liefert die GB Psych einen Mehrwert zur Verbesserung von Produktivität und Qualität, Prozessen und Führungskultur.

## Die Themen einer GB Psych

- Arbeitsaufgaben und -inhalte
- Arbeitsorganisation
- Arbeitszeit
- soziale Beziehungen zu Kolleg:innen und Vorgesetzten
- Arbeitsmittel
- Arbeitsumgebung

Weitere unternehmensspezifische Themen sind möglich, z. B. neue Arbeitsformen.

Aus der Analyse und Beurteilung der Bewertungen Ihrer Mitarbeitenden leiten wir Maßnahmen für Verbesserungen ab.

## In drei Schritten zu mehr mentaler Gesundheit

- 1** Abstimmung von Zielen und konkretem Vorgehen
- 2** Erfassung relevanter Daten\*
- 3** Analyse und Ableitung von Maßnahmen sowie Begleitung der Umsetzung durch ias Expert:innen

\*mit anerkannten und auf Evidenz beruhenden Methoden, z. B: Schriftliche Befragungen, Interviews oder moderierte Workshops – alles auch online möglich.

## Ihr Nutzen

- Beratung und Durchführung von erfahrenen ias-Psycholog:innen
- Schonung Ihrer internen Ressourcen
- Aufdeckung von Potenzialen zur Prozessoptimierung
- Strukturierte und rechtskonforme Gestaltung
- Individuelle Durchführung und Wahl der Methodik
- Ableitung von Handlungsempfehlungen und Beratung zum Maßnahmenpaket durch ias-Expert:innen

